

## **Standardy ochrony małoletnich (wersja „skrótowa”)**

**w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Tarnowie Podgórnym.**

### **Wprowadzenie**

Standardy ochrony małoletnich to zasady, które mają chronić uczniów przed krzywdzeniem. Dotyczą zachowania dorosłych i uczniów, bezpieczeństwa w Internecie oraz sposobu uzyskania pomocy.

Krzywdzenie to działanie albo brak działania, które powoduje ból, strach lub poniżenie, narusza Twoje prawa albo zagraża Twojemu zdrowiu lub bezpieczeństwu. Krzywdzić może osoba dorosła, rówieśnik lub inna osoba.

Jeżeli potrzebujesz pomocy w przeczytaniu lub zrozumieniu tego dokumentu, poproś o wyjaśnienie wychowawcę, nauczyciela, pedagoga, psychologa albo inną zaufaną osobę dorosłą w szkole.

### **Masz prawo:**

- czuć się bezpiecznie i być traktowanym z szacunkiem;
- być wysłuchanym i prosić o pomoc;
- powiedzieć NIE, gdy nie chcesz, aby ktoś Cię dotykał lub naruszał Twoją przestrzeń;
- do prywatności i ochrony swojego wizerunku;
- do równego traktowania, niezależnie od cech, sytuacji lub potrzeb;
- otrzymać informację, co stanie się po zgłoszeniu krzywdzenia.



### **Zasady bezpiecznych relacji z dorosłymi**

1. Wszyscy pracownicy szkoły dbają o zdrowie, dobre samopoczucie i poczucie bezpieczeństwa uczniów.
2. Nikt z dorosłych - w tym rodzic ani pracownik szkoły - nie może Cię obrażać, wyśmiewać, poniżać ani zastraszać. Dorosły może mówić głośno, gdy trzeba ostrzec przed bezpośrednim niebezpieczeństwem, ale nie może krzyczeć na Ciebie w celu upokorzenia lub wywołania strachu.
3. Ani dorosłym, ani rówieśnikom nie wolno traktować Cię gorzej z powodu Twojego wyglądu, pochodzenia, płci, stanu zdrowia, niepełnosprawności, religii, poglądów, sytuacji rodzinnej, zainteresowań lub innych cech. Ty także masz obowiązek szanować innych.
4. Tylko Ty decydujesz, czy chcesz się przytulić lub zgadzasz się na inny kontakt fizyczny. Masz prawo powiedzieć „nie” także nauczycielowi i każdej innej osobie dorosłej.
5. Jeżeli ktoś dotyka Cię mimo Twojego sprzeciwu albo robi to w sposób, który Cię niepokoi lub zawstydza, odejdź, jeśli możesz, i powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.
6. Zaufaną osobą dorosłą w szkole może być wychowawca, dowolny nauczyciel, pedagog, psycholog, dyrektor, wicedyrektor albo inny pracownik, przy którym czujesz się bezpiecznie. Jeśli pierwsza osoba nie zareaguje, powiedz kolejnej.
7. Nikomu, zarówno rodzicom, nauczycielom, jak i rówieśnikom, nie wolno Cię zastraszać, grozić ani upokarzać.
8. Nikt nie może stosować wobec Ciebie przemocy fizycznej - dotyczy to rodziców, innych dorosłych oraz starszych, młodszych i równych Ci wiekiem kolegów i koleżanek.
9. Jeżeli ktoś każe Ci zachować tajemnicę, która Cię smuci, przeraża, zawstydza albo dotyczy krzywdzenia, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej. Prośenie o pomoc nie jest złamaniem dobrej tajemnicy ani niespodzianki.
10. Pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych lub higienicznych może być udzielana tylko wtedy, gdy jest potrzebna, przez upoważnioną osobę i z poszanowaniem Twojej godności oraz prywatności.
11. Intymne części ciała są prywatne. Nikt nie może ich oglądać ani dotykać bez uzasadnionej potrzeby związanej na przykład z leczeniem, badaniem albo niezbędną pomocą



higieniczną. Osoba udzielająca takiej pomocy powinna wcześniej wyjaśnić, co robi i dlaczego, oraz szanować Twoją godność i prywatność.

12. Jeżeli ktoś próbuje rozmawiać z Tobą o sprawach seksualnych, pokazuje Ci treści intymne, prosi o zdjęcia lub nagrania albo zachowuje się w sposób, który Cię zawstydza lub niepokoi, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.
13. Nikt - ani osoba dorosła, ani rówieśnik - nie może proponować Ci alkoholu, wyrobów tytoniowych, e-papierosów, narkotyków, dopalaczy ani innych substancji szkodliwych lub przeznaczonych wyłącznie dla dorosłych. Jeżeli do tego dojdzie, powiedz rodzicowi lub zaufanej osobie dorosłej.
14. Nikt nie może robić Ci zdjęć ani nagrywać Cię w sposób naruszający Twoją prywatność lub powodujący dyskomfort. Publikowanie Twojego wizerunku odbywa się zgodnie z przepisami i zasadami obowiązującymi w szkole. Jeżeli sposób fotografowania, nagrywania lub publikacji Cię niepokoi, powiedz o tym rodzicowi albo zaufanej osobie dorosłej w szkole.

### **Zasady bezpiecznych relacji między uczniami**

1. Traktuj innych z szacunkiem. Nie obrażaj, nie wyśmiewaj, nie poniżaj i nie wykluczaj.
2. Nie bij, nie popychaj, nie kop, nie szarp i nie naruszaj przestrzeni osobistej innych osób.
3. Nie rozpowszechniaj plotek, zdjęć, nagrań ani informacji, które mogą kogoś zawstydić lub skrzywdzić.
4. Konflikty rozwiązuj spokojnie. Jeśli nie potrafisz poradzić sobie samodzielnie, poproś dorosłego o pomoc.
5. Jeżeli widzisz, że ktoś jest krzywdzony, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej. Pomaganie nie jest skarżeniem.

### **Bezpieczeństwo w Internecie**

1. Korzystaj ze szkolnych urządzeń i Internetu zgodnie z zasadami obowiązującymi w szkole oraz poleceniami nauczyciela.
2. Nie podawaj obcym osobom swoich haseł, adresu, numeru telefonu, danych o miejscu pobytu ani innych prywatnych informacji.



3. Nie wysyłaj nikomu intymnych zdjęć lub nagrań. Nie udostępniaj także zdjęć, nagrań ani danych innych osób bez odpowiedniej zgody.
4. Nie umawiaj się samodzielnie na spotkanie z osobą poznaną wyłącznie w Internecie. Powiedz o takiej propozycji rodzicowi lub innej zaufanej osobie dorosłej.
5. Jeżeli wiadomość, zdjęcie, film, gra lub zachowanie innej osoby w Internecie Cię przestraszy, zawstydzi lub zaniepokoi, nie odpowiadaj i pokaż to zaufanej osobie dorosłej.
6. Jeśli możesz zrobić to bezpiecznie, zachowaj wiadomość lub zrzut ekranu. Może to pomóc dorosłym w podjęciu właściwych działań.

### **Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?**

1. Powiedz o sytuacji zaufanej osobie dorosłej w szkole lub poza szkołą. Możesz zgłosić krzywdzenie, które dotyczy Ciebie albo innego dziecka.
2. Jeżeli trudno Ci mówić, możesz napisać wiadomość lub poprosić zaufaną osobę, aby była przy Tobie podczas rozmowy.
3. Jeżeli pierwsza osoba nie pomoże, zgłoś sprawę kolejnej osobie dorosłej. Możesz zwrócić się bezpośrednio do dyrektora lub wicedyrektora szkoły.
4. W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń pod numer alarmowy 112 albo poproś kogoś o wezwanie pomocy.

### **Co robi szkoła po zgłoszeniu?**

1. Osoba, której opowiesz o krzywdzeniu, wysłucha Cię i przekaże sprawę osobom odpowiedzialnym za zapewnienie Ci bezpieczeństwa.
2. Szkoła sprawdzi, jakiej pomocy potrzebujesz, podejmie działania zgodnie z obowiązującymi procedurami i w razie potrzeby ustali plan wsparcia.
3. Informacje o zgłoszeniu otrzymają tylko osoby, które muszą je znać, aby udzielić pomocy lub wykonać obowiązki wynikające z prawa. Dorosły nie może obiecać, że zachowa krzywdzenie w tajemnicy.
4. W zależności od sytuacji szkoła może skontaktować się z rodzicami lub opiekunami oraz z odpowiednimi instytucjami lub służbami.



**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1**  
IM. JANA PAWŁA II W TARNOWIE PODGÓRNYM

### **Gdzie możesz uzyskać pomoc?**

W szkole możesz zwrócić się do wychowawcy, dowolnego nauczyciela, pedagoga, psychologa, dyrektora, wicedyrektora albo innego pracownika, któremu ufasz.

- **116 111** - **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**; bezpłatny, anonimowy i czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu; dostępny jest także czat na stronie [116111.pl](http://116111.pl).
- **800 12 12 12** - **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**; bezpłatny, anonimowy i czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu; czat: [chat.brpd.gov.pl](http://chat.brpd.gov.pl).
- **112** - **numer alarmowy** w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa.

**Masz prawo prosić o pomoc. To, co się dzieje, nie jest Twoją winą.**